

Source: [https://www.acv.at/presse/wissenschafts-pr.html#heading\\_Oesterreichische\\_Skiforscher\\_setzen\\_geaendertes\\_Reglement\\_im\\_Profibereich\\_durch\\_und\\_reduzieren\\_schwere\\_Verletzungszahlen\\_binnen\\_4\\_Jahren\\_um\\_24\\_Prozent](https://www.acv.at/presse/wissenschafts-pr.html#heading_Oesterreichische_Skiforscher_setzen_geaendertes_Reglement_im_Profibereich_durch_und_reduzieren_schwere_Verletzungszahlen_binnen_4_Jahren_um_24_Prozent)

## **Österreichische Skiforscher setzen geändertes Reglement im Profibereich durch und reduzieren schwere Verletzungszahlen binnen 4 Jahren um 24 Prozent**

Beim ECSS-Kongress von **6. - 9. Juli** im **Austria Center Vienna** präsentieren Österreichische Forscher **Forschungsergebnisse** zu optimalen **Taillierungsgraden** und **Längen für Ski** sowie die **positiven Auswirkungen** des **Skifahrens** auf die Gesundheit im Alter.

- **Selbstüberschätzung** und **falsches Material** als wesentliche **Verletzungsrisiken**
- **Österreichische Studie** führte zu **Änderung des FIS-Reglements** zu Taillierungsradius, Länge und Breite der Ski: **24 Prozent weniger an schweren Verletzungen** innerhalb der letzten 4 Jahre
- Innerhalb der letzten 15 Jahre **Halbierung** des **Unfallrisikos im Freizeitskilauf** dank optimiertem Material und moderaterem Fahren
- **Positiver Effekt belegt: Skifahren im Alter fördert Gesundheit**

### **Download:**

[Presstext](#)

[Panorama Austria Center Vienna \(c\) IAKW-AG, Martin Benik](#)

[Saal ABC Kongress mit TeilnehmerInnen \(c\) IAKW-AG, Ludwig Schedl](#)

[Univ. Prof. Dr. Erich Müller \(c\) Foto Scheinast](#)

[Logo ECSS \(c\) ECSS](#)